

اسلام و سفر

سیر و سفری که با یاد خداوند آغاز گردد، همیشه با امنیت و آرامش توأم است.

بدون شك، سلامت روحی و روانی افراد، نقش بسزائی در قانون گرائی و نظم پذیری در امور گوناگون زندگی دارد. از عوامل تاثیرگذار در بهبود آرامش روحی سفر است اما لازمه سفر دو چیز است ۱- توشه مناسب ۲- همسفر مناسب، توشه کافی شامل آذوقه و پوشاک و سلامت وسیله نقلیه از جهات فنی است.

از ویژگیهای سفر:

- ۱ - بر عقل و آگاهی بیفزاید و به تجربه های زندگی کمک کند.
- ۲ - سلامت و تندرستی را تقویت کند. پیامبر اکرم فرمودند: مسافرت کنید تا تندرست و از روزیها بهره مند گردید.
- ۳ - آشنائی بیشتر با جهان هستی و گستردگی آفریده ها. رسول خدا می فرمایند: در زمین سیر کنید تا بنگرید که خداوند چگونه آغاز خلقت کرد سپس خداوند نشاء آخرت را پدید آورد.
- ۴ - از دیگر آثار ارزشمند سفر نشاط روحی و سلامت روانی و جسمانی، عبرت آموزی از زندگی دیگران و شناخت فرهنگ های گوناگون یا اخلاق شناسی مردم می باشد.

دعای آغاز سفر از امیرمومنان (ع)

- ۱ - پروردگارا این تو هستی که در سفر همراهی و سواره را میری و در غیاب او جانشین یا نگهدار خانواده و مالش می باشی.
- ۲ - بارخدا یا ما را به منزل مبارکی فرود آور که به حق تو بهترین فرود فرستندگانی.

بایدهای سفر:

- ۱ - مشورت در کارهای فردی و گروهی
- ۲ - گشاده روئی و نشاط اخلاقی با همسفران
- ۳ - دست و دل بازی همراه با بزرگ منشی، سخاوت و بخشش
- ۴ - کم حرفی و سکوت بسیار
- ۵ - نماز زیاد به جا آوردن از جمله دو رکعت در هر استراحتگاه به هنگام فرود آمدن و کوچ کردن
- ۶ - احترام به بزرگتر و پیروی از او، هماهنگی با همسفران در هر کاری
- ۷ - انتخاب استراحتگاه مناسب با چشم اندازی زیبا و سرسبز و داشتن بهترین توشه راه
- ۸ - رعایت بهداشت و اخلاق و پاکیزگی
- ۹ - خیرخواهی و خدمت به همسفران و کوشش برای اندوه زدائی و گره گشائی از گرفتاری همراهان

نبایدهای سفر

- ۱ - پرهیز از مشاوره دادن در کاری که با اندیشه و آگاهی همراه نباشد.
- ۲ - خودداری از سفر در راه های ناشناخته
- ۳ - پرهیز از بلند سخن گفتن، دوری از پرحرفی و عدم اعتماد به افراد ناشناس
- ۴ - خودداری از عجله، شتاب و سرعت و خوردن و آشامیدن در حال راه رفتن و رانندگی
- ۵ - پرهیز از همسفری با افراد کج خلق و افرادی که احترام و ارزش نمی گذارند.
- ۶ - نداشتن وابستگی به دیگران در تامین هزینه های سفر
- ۷ - خود داری از بازگویی هرچه (خوب و بد) که در سفر دیده می شود.